

Les paniers du jeudi en contrat amap

Chacun s'engage pour une année (oct. à oct.)

Nous créons un lien avec nos producteurs en nous engageant à leur acheter leur production, selon les contrats que chaque amapien aura signé.

Les légumes bio, chaque semaine

Dans la zone maraîchère de Cergy, Alain et Valérie Crochot cultivent leurs légumes dans le respect des consommateurs et de l'environnement, deux tailles de paniers :



- Un pour 4 personnes à 16 €.
- Un plus petit à 12 €.

La composition du panier varie chaque semaine tout en respectant les saisons et les productions.

Le pain bio d'Hervé, chaque semaine

Vous établissez en début de contrat votre panier de pain – 2 contrats de 5 mois sur l'année.

Les œufs bio, tous les 15 jours

Chacun s'engage pour une année, pour la quantité d'œufs qu'il veut.

Les Champignons

Chacun s'engage pour une année, pour 500gr ou 1kg tous les 15 jours ou tous les mois.

Poulet

Une livraison par mois, vous établissez en début de contrat votre panier poulet (entier et/ou découpe).



Les commandes groupées

Par exemple :

Fromage du Jura, vins, épicerie, thé, café

Produits de Sicile – fruits, agrumes, pâtes, riz

Viande et charcuterie d'Auvergne

Produits de Crête : huile d'olive, savons, lessive



Ces commandes sont passées par chacun sur le site cagette.net.

Les dates d'ouverture et fermeture de commande sont précises, les livraisons ont toujours lieu salle Lepic le jeudi.

L'association met en contact des éleveurs de la filière bio avec les adhérents pour leur assurer des produits de qualité issus d'élevage exemplaire. Nous établissons une charte pour choisir les producteurs ou éleveurs qui correspondent au mode de production recherché.



Toutes les activités et tous les contrats sont indépendants les uns des autres

Il suffit d'être adhérent à l'association pour choisir de participer.

Votre engagement en adhérant aux Colibris

- Venir chercher vos commandes les jours de distribution
- Venir aider à la distribution des différents produits le jeudi à partir de 18h au moins une fois par trimestre pour chaque contrat, et pourquoi pas, ...un peu plus !

La participation de chacun est indispensable pour le bon fonctionnement de nos distributions, dans la joie et la bonne humeur !

L'inscription pour préparer les distributions se fait sur le site cagette.net

Toutes les distributions ont lieu à la salle Lepic 8 rue Lepic à Andrésy

Découvrir nos producteurs :

Les légumes : www.lesplaisirsdujardin.com

le pain d' Hervé : www.lepaindherve

Les volailles : SAS Les Ilots De Morhier 28130 Villiers le Morhier

La viande de l'Aveyron : www.audelicepaysan.fr

Les produits de Sicile, CORTO : www.corto-paris.org/

Les œufs : La ferme des Marionnettes www.lesfermesdici.fr/producteur/ferme-des-marionnettes

Les Champignons : Entreprise Trapletti

Les activités autour du jardinage écologique,

Compost, troc de plantes, buttes de permaculture

Nous avons construit deux bacs de permaculture dans le jardin rue Lepic,

La permaculture consiste à créer un écosystème économique et durable pour faire pousser vos légumes, presque sans se fatiguer !

Mais il faut les entretenir, toutes les bonnes volontés sont bienvenues !

Sensibilisation au compostage

Le compost a un double avantage, réduire le volume et le poids des déchets et fournir de l'engrais de très bonne qualité.

Nous sommes nombreux à faire du compost et l'association peut permettre le partage des pratiques et vous aider à mettre en place et à entretenir votre composteur.

Troc de plantes

Lorsque vous nettoyez votre jardin, vous pouvez récupérer des graines, faire des boutures pour en faire profiter les adhérents.

Régulièrement pendant les distributions du troc et des échanges ont lieu.

Les colibris achètent des paquets de graines bio et organisent un après-midi de semis collectifs. Les plants obtenus sont partagés quelques semaines plus tard en fonction de la météo !

Balade découverte de notre environnement

En mai ou juin, sera organisée une balade à Andrésy ou sur les coteaux de l'Hautil pour découvrir les plantes sauvages et apprendre à les utiliser au quotidien.

Sensibilisation aux éco gestes du quotidien

Réflexion sur nos habitudes quotidiennes de consommation

Apprendre à faire son produit de lessive à base de lierre, des produits de beauté, revaloriser ses déchets, faire son compost, etc.

Plusieurs dates vous seront proposées dans l'année.

Participer à un repair café

Que nous organisons les 9 janvier et 5 juin 2021
Que vous soyez bricoleur ou utilisateur, dites-le nous !

Atelier de réparation de nos vélos

Avec l'association « un vélo qui roule », apprendre à réparer son vélo !

www.unvelosquiroule.fr

Economie d'Énergie

Constituer un groupe pour participer au concours « famille à énergie positive »

www.familles-a-energie-positive.fr

Tendre vers le zéro déchet dans notre vie quotidienne

<https://www.zerowasteFrance.org>

en constituant par exemple, un groupe d'amapiens pour un défi zéro déchets.

Si une ou plusieurs de ces actions vous intéressent, contactez Sylvie Goldfain sgoldfain@gmail.com

Pour nous contacter :

Le jeudi à la salle Lepic 8 rue Lepic à Andrésy de 18h15 à 18h45

Véronique Gravat 0662817716

Anne Grimaldi 0672726298

www.lescolibris.info

et sur Facebook : les colibris d'Andrésy



Manger bio, local et de saison.

Apprendre à faire son compost.

Cultiver son jardin écologique.

Connaître les comportements pour réaliser des économies d'énergie.

Repenser ses habitudes de consommation.

